

beauty & nature

| T h e r m a l S P A |

Türkiye'nin en donanımlı termal SPA merkezinde bedeniniz ve ruhunuz için benzersiz deneyimler yaşayacaksınız. 35 farklı havuzda termalin ötesine geçecek, sadece havuzlarda değil; içme küründe de şifa bulacaksınız.

Yoga, meditasyon, nefes terapisi, Türk hamamı ritüelleri, masaj çeşitleri, cilt bakımları, detoks programları ve fitness aktiviteleri ile yenilenecek, uzman desteği alarak bedeninizi ve ruhunuzu dinlendireceksiniz.

İyi hissedeceksiniz, iyi olacaksınız.
Çünkü, yaşam mucizelerle dolu...

M A S A J | T E R A P İ L E R İ

BN DOKUNUSU 30 dk

İhtiyaçlarınız doğrultusunda uygulanan bölgesel masaj türüdür.

HİNT BAS MASAJI 30 dk

Baş, boyun ve omuz bölgesine yönelik uygulanan bir masaj tekniğidir. Özellikle yoğun stresli kişilerde oluşan enerji blokajlarını ortadan kaldırarak rahatlama etkisi sağlar.

OZON MASAJI 30 dk

Ozonlanmış saf zeytinyağı ile uygulanan masaj terapimiz kasların tüm gerginliğini ve spazmları hafifletecektir.

ANTI-SELÜLİT MASAJI 30 dk

Vücuttaki selülitli bölgelere özel yağlarla yapılan yoğun baskılı ve efektif bir masaj tekniği uygulanır.

LENF DRENAJ MASAJI 50 dk

Vücuttaki lenf bezleri bölgelerine uygulanan masaj ile lenf dolaşımı harekete geçirilerek, vücutta toplanan ödem ve toksinlerin dışarı atılması ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi sağlanır.



DERİN DOKU MASAJI 50 dk

Kas ve tendon bağlantı noktalarına odaklı derin baskı tekniğiyle yapılan ağrı giderici masaj tekniğidir.

SPOR MASAJI 50 dk

İyileştirme amaçlı ve sert baskılı bir masaj tekniğidir. Kas, sinir ve omurga zedelenmelerinin iyileşmesini hızlandırır.

KLASİK İSVEÇ MASAJI 50 dk- 80 dk

Kan dolaşım hızını artırır, hücre ve dokuları canlandırır. Aynı zamanda kas gerilimini azaltarak rahatlama sağlar.

AROMATERAPİ MASAJI 50 dk - 80 dk

Özel aromatik yağlarla, klasik ve ağrı giderici masaj teknikleriyle vücudun ve ruhun dinlendirilmesi sağlanır.



UZAKDOĞU MASAJLARI



AYAK REFLEKSOLOJİ 30 dk - 50 dk

Ayak refleks noktaları yardımıyla tüm vücuda ve organlara ulaşılır. Enerji blokajları çözülür. Vücudun kuvvet noktaları aktif hale getirilir.

BALİ MASAJI 50 dk - 80 dk

Vücuttaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve etkili gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derinlere etki eder. Bu masaj vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar.

THAI MASAJI 50 dk - 80 dk

Thailand'da medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. Yarı sert zeminde, yağsız ve rahat kıyafetlerle uygulanan bir masajdır.

SHIATSU MASAJI 50 dk - 80 dk

Vücudun belirli bölgelerinde parmak yardımıyla yapılan bir masaj yöntemidir. Japonya kökenli bir masaj türü olan Shiatsu vücudun kendi kendini iyileştirmesi ve dengeyi bulabilmesi felsefesine dayanır. Eski Çin tedavi yöntemlerinden esinlenilerek batı teknikleri ile harmanlanmıştır.



SICAK TAŞ MASAJI 50 dk - 80 dk

Eski Kızıldereli iyileştirme metodlarına dayanan bir masaj türüdür. Volkanik bazalt taşlar kullanılarak uygulanan ve taşların termal ısısından faydalanılarak yapılan bir masaj yöntemidir. Masaj süresince taşlar ısıyı koruyarak vücuttaki çakra bölgelerinde ısıyı muhafaza eder.

LOMI-LOMI NUI MASAJI 50 dk

Uzun ve akıcı masaj hareketleri ve dirsek yardımıyla eklemlerin gevşemesini sağlayarak derin bir rahatlama hissi uyandırır. Sevgi dolu, insanı sarmalayan bu ritmik dokunuşlar, hoş kokulu ılık vücut yağları ve müzik eşliğinde kendinizi emin ellerde hissettirir.

MANDARA "4 EL" MASAJI 50 dk

Eş zamanlı uyum içinde çalışan iki uzman terapist eşliğinde uygulanan 4 El Bali masajı tek uzmanla yapılan masaja oranla çok daha etkilidir. Vücuttaki kan, oksijen ve enerji akışını yükseltirken belirli şiddetteki darbeler ve baskı noktaları ile rahatlamanızı sağlar.



TÜRK HAMAMI RİTÜELLERİ

KESE UYGULAMASI 20 dk

KÖPÜK MASAJI 20 dk

KLASİK TÜRK HAMAMI 30 dk

Bu geleneksel deneyim öncelikle özel bir kese ile vücudunuzun derinlemesine temizlenmesiyle başlar ve ardından hoş kokular içinde yapılan köpük masajıyla devam eder. Son olarak yapılan saç yıkama masajı ile ruhunuzun ve cildinizin tazelendiğini hissedeceksiniz.



TÜRK KAHVESİ PEELING 30 dk

Türk kahvesi ve zeytinyağı karışımından oluşan bir vücut peelingidir. Cildinizi ölü deri hücrelerden temizleyerek gözeneklerin açılmasını ve dolaşımın rahatlamasını sağlar. Yoğun nem verir.

ŞEHRAZAT BAKIMI 50 dk

Klasik Türk hamamı ritüeline ek olarak bakım sonunda nemlendirici vücut losyonu özel uygulamasını içerir.

C İ L T B A K I M L A R I

GÖZ BAKIMI 30 dk

Göz çevresindeki kırışıklıkları en aza indirmeye, koyu halkalar ve şişlikleri azaltmaya yardımcı bir bakımdır.

TEMEL CİLT BAKIMI 60 dk

Bu bakım cildi derinlemesine temizlemek, ölü hücrelerden arındırmak ve akne oluşumunu önlemek için yapılan temel bir bakım rutini. Gözenekleri açmak ve siyah noktaları temizlemek için yüze buhar uygulanır ve cilt bakım seansı rahatlatıcı bir masaj ile son bulur.



ÖZEL CİLT BAKIMI 60dk

Bu bakım ritüelinin tamamı kişiye özeldir.

ANTI-AGING CİLT BAKIMI 60 dk

Sıkı hatlar ve genç canlı bir görünüm! Cilde eşsiz bir gençleştirici bakım sağlar. Dr. Grandel zamanın cildin üzerindeki etkilerine karşı çalışan anti-aging ürünlerinden farklı bir seçim sunar.



V Ü C U T B A K I M L A R I

YENİLEYİCİ PEELING 30 dk

Peeling cildin rengini ve parlaklığını artırır. Gözeneklerin tıkanıklığını açar, cildin daha rahat nefes alabilmesini sağlar, cilt dokusunu güzelleştirerek daha pürüzsüz ve ipeksi yapar.

OZON SAUNA TERAPİSİ 30 dk

Ozon sauna, sıcak kabin içinde deri yolu ile vücuda oksijen verilme yöntemidir. Bu yöntem hem sauna keyfi hem de ozon tedavisi seçeneklerinin güzel bir kombinasyonudur. Sıcaklığın etkisi ile açılan deri gözeneklerinden emilerek vücudun kan, lenf ve yağ dokusuna geçer. Lenfatik sistemi toksinlerinden arındırır, cildi temizler, kasları gevşetir, kan dolaşımını hızlandırır ve bakteri, virüs, mantarları yok eder.

TERMAL ÇAMUR MASKESİ 40 dk

Termal çamur cildin nem ve mineral dengesini düzenleyerek akne ve sivilce oluşmasını önlemeye yardımcıdır. Cilde canlılık ve parlaklık kazandırır. Kese köpük bakımından sonra temiz cilde uygulanması tavsiye edilir.



THALGO YOSUN VÜCUT SARGISI 40 dk

Yosunlar, magnezyum, K vitamini ve kalsiyum gibi vücudumuzun ihtiyaç duyduğu temel mineralleri, vitaminleri ve besinleri içerir. Toz halindeki yosun sıcak su ile karıştırılarak tüm vücuda uygulanır ve sargılama işlemi yapılır. Detoksifikasyon etkisi ile selülit neden olan toksinleri elimine eder ve cildinizi sıkılaştırır, canlandırır.

BN SİFA RİTÜELİ 80 dk

Amantara markasının, ilhamını Osmanlı ve Fransız reçetelerinden alan saf, lokal bitkiler ve özler ile birleştirilmiş doğal ürünleriyle hazırlanan bakımlardır. Vücut ovması 30 dk ve özel kokulu, aromatik yağ ile yapılan 30 dk.'lık tüm vücut masajının kombinasyonudur. Amantara ürünleri %100 doğal esanslı yağlar ile üretilmiştir.

SPA SUİTLER

Partnerinizle, ailenizle veya arkadaşlarınızla birlikte 3. katımızda yer alan VIP SPA Suitlerimizi kiralarak sevdiğinizle keyifli vakit geçirebilirsiniz...
Detaylı bilgi almak isterseniz lütfen SPA resepsiyonumuzu arayarak iletişime geçiniz.
Ekibimiz sizlere özel hizmet sunmaktan mutluluk duyacaktır.



SPA SUITE
2 Saat Kullanım
4 Saat Kullanım
Tüm Gün Kullanım



VIP SPA SUITE
2 Saat Kullanım
4 Saat Kullanım
Tüm Gün Kullanım



BABY SPA
Bebek Masajı
Bebek Jakuzi
Bebek Jakuzi ve Masajı

ÖZEL TEKLİFLER

ANTI-SELÜLİT

60 dk

Yenileyici Peeling Anti-Selülit Masajı

KLASİK

80 dk

Klasik Türk Hamamı
Klasik İsveç Masajı

OZON TERAPİ

60 dk

Ozon Sauna Ozon Masajı

THERMAL HEAL UP

120 dk

Klasik Türk Hamamı
Termal Çamur Bakımı
Aromaterapi Masajı

RÖNESANS

120 dk

Yenileyici Peeling Hint
Baş Masajı Anti-Aging
Cilt Bakımı

VIP SUITE AROMATİK

180 dk

Thermal Havuz Keyfi
Aromaterapi Masajı
VIP İkramlar ve
Soft İçecekler



iki kişilik

VIP SUITE ROMANTİK

240 dk


Thermal Havuz ve
Thermal Jakuzi Keyfi
Klasik Türk Hamamı
Bali Masajı
VIP İkramlar ve
Soft İçecekler




iki kişilik



*6268 mg/lt mineral değeri ile romatizma, deri, kalp, kan dolaşımı ve kadın hastalıkları ile sinir ve kas yorgunluğuna iyi geldiği gibi, beden ruhun tüm yorgunluğunu alan, metabolizma hızını artıran olağanüstü bir deneyim sunar. İdeal bir termal tedavi için hem içme kürü, hem de termal banyo tavsiye edilmektedir.


 38°C ve 41°C termal açık ve kapalı havuzlar


 Termal jakuziler

 İçme kürü


 VIP SPA


 Family VIP SPA


 Baby SPA


 Kapalı yüzme havuzu

 Türk hamamı


 Kese ve köpük masajı


 Sauna & buhar odası


 Kişiyeye özel masajlar

 Kişiyeye özel cilt bakımları


 Kuaför & berber


 Tuz odası

 Kar çeşmesi

 Macera ve şok duşu

 Ozon sauna

 Dinlenme ve terapi alanları

 Vitamin barlar

 BN GYM

Hizmet Saatleri 07:00-21:00 · Kişisel Bakım Saatleri 08:00-20:00



Rezervasyon & Danışma

Beauty & Nature Thermal SPA'nın iyiliklerle dolu dünyasına otel dışından +90 324 422 52 42 nolu telefonu, otel içinden ise 1200'ı arayarak ulaşabilirsiniz. Beklentilerinizi belirlemek ve size en uygun olan kişiselleştirilmiş SPA paketlerini sunmak için özel danışmanınız hizmetinizde olacak. Bakımınızı tercih ettiğiniz zamanda alabilmeniz için önceden rezervasyon yaptırmanızı ve rezervasyon saatinden en az 15 dakika önce Thermal SPA resepsiyonuna gelmenizi önemle rica ederiz.



Özel Eşyalar

Sizin için size özel havlunuzu, bornozunuzu, terliğinizi hazırladık. Kişisel eşyalarınızı ise kilitli dolaplarımızda muhafaza edebilirsiniz. Eşyalarınızın kaybolması halinde sorumluluk tarafımıza ait değildir.



Her Şey Size Özel

Lütfen rezervasyon esnasında bakımınızı etkileyebilecek sağlık durumunuzla ilgili bilgileri bizimle paylaşınız. Ayrıca, bakımınızın kişiselleştirilebilmesini sağlayacak anket formunu doldurmanızı rica ederiz.



SPA Butik

SPA deneyiminize arzu ederseniz evinizde devam edebilirsiniz. Beauty & Nature Thermal SPA'da almış olduğunuz profesyonel bakımların tüm ürünlerini ve daha fazlasını SPA butiğimizde bulabilirsiniz. Cilt ve vücut bakım ürünleri, bakım yağları, mumlar, parfümler, hediye setleri ve dahası butiğimizde sizi bekliyor.



İptal ve Erteleme

Rezervasyonunuzu değiştirmek ya da iptal etmek için en az 4 saat öncesinde haber vermenizi önemle rica ederiz. Bilgilendirme olmadan yapılan iptallerde hizmetin % 50'si faturalandırılacaktır.

BNHOTEL
Thermal & Wellness
MERSİN

İçmeler Mevkii/Mersin
+90 324 422 52 42
spa@bnhotels.com.tr



beauty & nature

| T h e r m a l S P A |



You will have unique experiences for your body and soul in Turkey's most well-equipped thermal SPA centre. You will reach beyond thermal in 35 different pools, you will find healing not only in the pools but also in the drinking cure.

You will be refreshed with yoga, meditation, breathing therapy, Turkish bath rituals, massage varieties, skin treatments, detox programmes and fitness activities, and you will rest your body and soul with the support of experts.

You will feel great,
you will be better. Because life is full of miracles...

MASSAGE THERAPIES



BN TOUCH 30 mins

A kind of regional massage performed to suit your needs.

INDIAN HEAD MASSAGE 30 mins

A massage technique performed targeting the head, neck and shoulder area. Provides a relaxation effect by relieving the energy blockages occurred, particularly in people with intense stress.

OZONE MASSAGE 30 mins

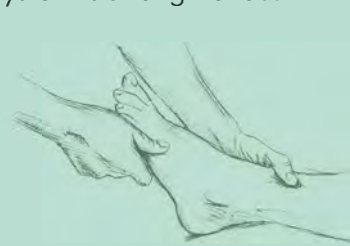
Massage therapy performed using ozonised pure olive oil will relieve all the tension and spasms of the muscles.

ANTI-CELLULITE MASSAGE 30 mins

An intensely pressurised and effective massage technique with special oils is performed on the cellulite areas on the body.

LYMPH DRAINAGE MASSAGE 50 mins

By activating the lymph circulation with the massage performed on the lymph nodes in the body, the oedema and toxins collected in the body are expelled and the immune system is strengthened.



DEEP TISSUE MASSAGE 50 mins

A massage technique for pain relief performed with deep pressure technique focused on muscle and tendon joints.

SPORTS MASSAGE 50 mins

A massage technique for healing purposes performed with firm pressure. Accelerates the healing of muscle, nerve and spinal injuries.

CLASSICAL SWEDISH MASSAGE 50 mins - 80 mins

Increases blood circulation rate, revitalises cells and tissues. Also provides relief by reducing muscle tension.

AROMATHERAPY MASSAGE 50 mins - 80 mins

Relaxation of the body and soul is ensured with special aromatic oils, classical and pain-relieving massage techniques.



FAR EASTERN MESSAGES



FOOT ZONE THERAPY 30 mins - 50 mins

The whole body and organs are reached with the support of foot reflex points. Energy blockages are loosened. The pressure points of the body are activated.

BALI MASSAGE 50 mins - 80 mins

Effective pressures on the energy points in the body, soft strokes and effective stretching movements pass through the muscle tissue on the surface and reach much deeper. This massage ensures the balancing of all energy centres in the body.

THAI MASSAGE 50 mins - 80 mins

Recognised as a medical care in Thailand, this massage consists of special stretching movements in yoga style, performed on the whole body. Performed on a semi-hard surface, without oil and with comfortable clothes.

SHIATSU MASSAGE 50 mins - 80 mins

A massage method performed with the help of fingers in certain parts of the body. Shiatsu, a type of massage originating from Japan, is based on the philosophy that the body can heal itself and find balance. It is inspired by ancient Chinese treatment methods and blended with western techniques.



HOT STONE MASSAGE 50 mins - 80 mins

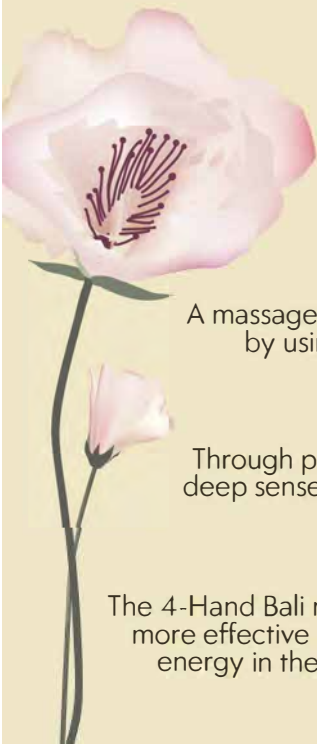
A massage type based on ancient Native American healing methods. This massage method is performed by using volcanic basalt stones and utilising the thermal heat of the stones. During the massage, the stones maintain their heat and keep the heat in the chakra areas in the body.

LOMI-LOMI NUI MASSAGE 50 mins

Through prolonged and flowing massage movements and elbow massage, the joints are loosened and a deep sense of relaxation is induced. These loving, embracing rhythmic touches, accompanied by fragrant warm body oils and music, will make you feel like you are in good hands.

MANDARA "4 HANDS" MASSAGE 50 mins

The 4-Hand Bali massage, which is applied with two specialised therapists working in harmony simultaneously, is much more effective than the massage performed by a single specialist. While increasing the flow of blood, oxygen and energy in the body, the massage allows you to relax with certain intensity of hand strokes and pressure points.



TURKISH BATH RITUALS



TURKISH SCRUB 20 mins

FOAM MASSAGE 20 mins

CLASSICAL TURKISH BATH

This traditional experience begins with a deep cleansing of your body with a special scrub, followed by a foam massage with pleasant scents. Finally, you will feel your soul and skin refreshed with the hair washing massage.



TURKISH COFFEE PEELING 30 mins

Is a body peeling consisting of a mixture of Turkish coffee and olive oil.
Cleanses your skin from dead skin cells,
allows the pores to open and the circulation to relax. Provides intense moisture.

ŞEHRAZAT CARE 50 mins

In addition to the classic Turkish bath ritual, includes a special application of moisturising body lotion after the care.

washing glove – foam
aromatic lotion

SKIN CARE



EYE CARE 30 mins

A care helps to minimise wrinkles around the eyes, reduce dark circles and swelling.

BASIC SKIN CARE 60 mins

This is a basic care routine to deeply cleanse the skin, remove dead cells and prevent acne formation. Steam is applied to the face to open the pores and remove blackheads and the skin care session ends with a relaxing massage.



SPECIAL SKIN CARE 60 mins

The entire care ritual is individualised.

ANTI-AGING SKIN CARE 60 mins

Tight curves and a youthful, lustrous appearance! Provides a unique rejuvenating care for the skin. Doctor Grandel offers a different choice from anti-aging products acting against the effects of time on the skin.



BODY CARES

REJUVENATING PEELING 30 mins

Peeling enhances the colour and brightness of the skin. Unclogs the pores, allows the skin to breathe more easily, improves the skin texture and makes the skin smoother and silky.

OZONE SAUNA THERAPY 30 mins

Ozone sauna is a method of supplying oxygen to the body through the skin in a hot cabin. This method is a nice combination of both sauna pleasure and ozone therapy options. Oxygen is absorbed through the skin pores opened by the effect of heat and absorbed into the body's blood, lymph and lipid tissue. Purifies the lymphatic system from toxins, cleanses the skin, relaxes the muscles, accelerates blood circulation and eliminates bacteria, viruses and fungi.

THERMAL MUD MASK 40 mins

Thermal mud helps to prevent acne and acne formation by regulating the moisture and mineral balance of the skin. Provides vitality and brightness to the skin. Recommended to be applied on clean skin after washing glove foam care.



THALGO MOSS BODY BANDAGE 40 mins

Mosses contain essential minerals, vitamins and nutrients that our body needs, such as magnesium, vitamin K and calcium. The powdered moss is mixed with hot water and applied to the whole body and bandaging is performed.

With detoxification effect, it eliminates toxins that cause cellulite and tightens and revitalises your skin.

BN HEALING RITUAL 80 mins

The treatments are prepared with natural products of the Amantara brand combined with pure, local herbs and extracts inspired by Ottoman and French recipes. It is a combination of a 30-minute body scrub and a 30-minute full body massage with a specially fragranced, aromatic oil.

Amantara products are made with 100% natural essential oils.

SPA SUITES

You can rent our VIP SPA Suites on the 3rd floor with your partner, family or friends and have a pleasant time with your loved ones...

If you would like to get detailed information, please contact our SPA reception.

Our team will be happy to assist you to provide personalised services.



SPA SUITE

2 Hours session
4 Hours session
All Day session



VIP SPA SUITE

2 Hour session
4 Hours session
All Day session



BABY SPA

Massage
Baby Hot Tub
Baby Hot Tub Massage

SPECIAL OFFERS

ANTI-CELULITE

60 mins
Rejuvenating Peeling,
Indian Head
Massage,

CLASISICAL

80 mins
Classical Turkish Bath,
Classical
Swedish Massage

THERMAL HEAL UP

120 mins
Classical Turkish Bath,
Thermal Mud Care,
Aromatherapy Massage

RENAISSANCE

120 mins
Rejuvenating Peeling,
Indian Head
Massage,
Anti-Aging Skin Care

OZONE THERAPY

60 mins
Ozone Sauna Ozone
Massage

VIP SUITE AROMATIC

180 mins
Pleasure of Thermal Pool,
Aromatherapy Massage,
VIP Treats and Soft Drinks




VIP SUITE ROMANTIC

240 mins
Pleasure of Thermal Pool and
Thermal Hot Tub,
Classical Turkish
Bath
Bali Massage
VIP Treats and Soft Drinks




*With its mineral value of 6268 mg/ltr, it is good for rheumatism, skin, heart, blood circulation and gynaecological diseases, as well as nerve and muscle fatigue, and offers an extraordinary experience that relieves all the fatigue of the body and soul and increases the metabolic acceleration. Both drinking cure and thermal bath are recommended for an ideal thermal treatment.


 38°C and 41°C thermal indoor and outdoor pools


 Thermal hot tubs

 Drinking cure

 SPA suite


 SPA VIP suite

 Baby SPA

 Indoor Swimming Pool

 Turkish bath


 Washing Glove & Foam Massage

 Sauna & steam room


 Individualised massages

 Individualised skin care


 Hairdresser and barber


 Salt chamber

 Snow fountain

 Venture and shock shower

 Ozone sauna

 Relaxation and therapy areas

 Vitamin bars

 BN GYM

Service Hours **07:00-21:00**, Personal Care Hours **08:00-20:00**



Reservation & Advisory

You can access Beauty & Nature Thermal SPA's world of benevolence from outside the hotel by calling +90 324 422 52 42 or from inside the hotel by dialling 1200. Your private advisor will be at your disposal to determine your expectations and offer you the personalised SPA packages that best suit you. In order to receive your treatment at your preferred time, we kindly ask you to make a reservation in advance and to arrive at the Thermal SPA reception at least 15 minutes before the reservation time.



Personal belongings

We have prepared personal towels, bathrobes and slippers for you. You can keep your personal belongings in our lockers. We are not responsible for the disappearance of your belongings. Everything is



Customised for You

Please provide us with information about any health conditions that may affect your care at the time of booking. We also ask you to fill in the questionnaire form so that your care can be customised.



SPA Boutique

You can continue your SPA experience at home if you prefer. You can find all the products of the professional cares you have received at Beauty & Nature Thermal SPA and more in our SPA boutique. Skin and body care products, care oils, candles, perfumes, gift sets and more await you in our boutique.



Cancellation and Postponement

In order to change or cancel your reservation, we kindly ask you to inform us at least 4 hours in advance. For cancellations made without notification, 50% of the service will be invoiced.

BNHOTEL
Thermal & Wellness
MERSIN

İçmeler Mevkii/Mersin
+90 324 422 52 42
spa@bnhotels.com.tr



beauty & nature

| T h e r m a l S P A |



Вы получите уникальные впечатления для души и тела в самом оборудованном термальном SPA-центре Турции. В вашем распоряжении 35 различных лечебных бассейнов.

Вы найдете исцеление не только в бассейнах, но и в питьевой воде. Вы сможете восстановиться с помощью йоги, медитации, дыхательной терапии, ритуалов турецкой бани, видов массажа, ухода за кожей, детокс-программ и занятий фитнесом, отдохнете душой и телом при поддержке наших специалистов.

Вы будете чувствовать себя превосходно, вам будет хорошо.

Ведь жизнь полна чудес...



МАССАЖНЫЕ ТЕРАПИИ



VN TOUCH 30 мин.

Это вид регионального массажа, применяемый в соответствии с вашими потребностями.

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ 30 мин.

Это техника массажа головы, шеи и плеч. Она обеспечивает расслабляющий эффект, устраняя энергетические блоки, которые возникают особенно у людей, испытывающих сильный стресс.

ОЗОНОТЕРАПИЯ 30 мин.

Наша массажная терапия с использованием озонированного чистого оливкового масла снимет напряжение и спазмы мышц.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ 30 мин.

Интенсивная и эффективная техника массажа со специальными маслами применяется к целлюлитным зонам на теле.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ 50 мин

Циркуляция лимфы активизируется благодаря массажу, воздействующему на лимфатические узлы в теле, а отеки и токсины, скопившиеся в организме, удаляются, и иммунная система укрепляется.



МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ ТЕЛА 50 мин.

Это техника массажа для снятия боли, выполняемая с помощью техники глубокого давления на точки соединения мышц и сухожилий.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ 50 мин.

Это техника массажа с лечебными целями и жестким давлением. Она ускоряет заживление мышечных, нервных и спинальных травм.

КЛАССИЧЕСКИЙ ШВЕДСКИЙ МАССАЖ 50 мин. - 80 мин.

Данный вид массажа увеличивает скорость циркуляции крови и восстанавливает клетки и ткани. Он также обеспечивает релаксацию, снимая мышечное напряжение.

АРОМАТЕРАПИЧЕСКИЙ МАССАЖ 50 мин. - 80 мин.

Специальные ароматические масла, классические и обезболивающие техники массажа, обеспечат успокоение и расслабление тела, души.



ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ



РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП 30 мин. - 50 мин.

С помощью рефлекторных точек стопы достигается воздействие на все тело и органы. Устраняются энергетические блоки. Активизируются силовые точки организма.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ 50 мин. 80 мин.

Эффективные надавливания на энергетические точки тела, мягкие поглаживания и эффективные растягивающие движения проходят через мышечную ткань на поверхности и воздействуют гораздо глубже. Этот массаж балансирует все энергетические центры в теле.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ 50 мин. - 80 мин.

Этот массаж, считающийся в Таиланде медицинской помощью, состоит из специальных растягивающих движений в стиле йоги, применяемых ко всему телу. Массаж проводится на полутвердой поверхности, без масла и в удобной одежде.

МАССАЖ ШИАЦУ 50 мин. - 80 мин.

Это метод массажа, выполняемый с помощью пальцев на определенных участках тела. Шиаци, вид массажа родом из Японии, его философия заключается в том, что тело может исцелить себя и обрести равновесие. Он вдохновлен древними китайскими методами лечения и сочетается с западными техниками.



МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ 50 мин. - 80 мин.

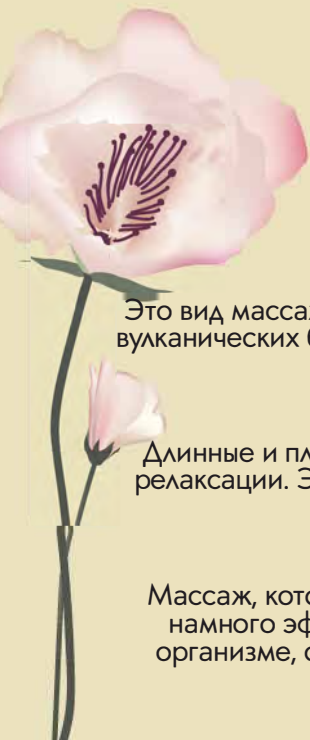
Это вид массажа, основанный на древних индийских методах лечения. Это метод массажа с использованием вулканических базальтовых камней и использованием теплового воздействия камней. Во время массажа камни сохраняют свое тепло и поддерживают тепло в зонах чакр тела.

МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ 50 мин.

Длинные и плавные массажные движения и локти помогают расслабить суставы и создать глубокое чувство релаксации. Эти любящие, обволакивающие ритмичные прикосновения в сопровождении ароматных масел для тела и музыки позволяют вам почувствовать себя в надежных руках.

МАССАЖ В 4 РУКИ «МАНДАРА» 50 мин.

Массаж, который применяется двумя экспертами-терапевтами, работающими в гармонии одновременно, намного эффективнее, чем массаж с одним экспертом. Усиливая приток крови, кислорода и энергии в организме, он позволяет расслабиться благодаря определенной интенсивности ударов и точек давления.



РИТУАЛЫ ТУРЕЦКОГО ХАМАМА

ПРИМЕНЕНИЕ КЕСЕ 20 мин.

ПЕННЫЙ МАССАЖ 20 мин.

КЛАССИЧЕСКАЯ ТУРЕЦКАЯ ВАННА 30 мин.

Этот традиционный ритуал начинается с глубокого очищения тела специальным скрабом, за которым следует пенный массаж с приятными ароматами. Наконец, вы почувствуете, как ваша душа и кожа освежаются с помощью массажа для мытья волос.


Турецкий мыльный
массаж (пилинг кесе)



ПИЛИНГ ТУРЕЦКИМ КОФЕ 30 мин.



Это пилинг тела, состоящий из смеси турецкого кофе и оливкового масла, очищает кожу от омертвевших клеток, открывает поры и улучшает кровообращение. Обеспечивает интенсивное увлажнение.

ПРОЦЕДУРА «ШЕХРАЗАТ» 50 мин.

В дополнение к классическому ритуалу турецкой бани, он включает специальное нанесение увлажняющего лосьона для тела в конце ухода.



Скраб-пенка
ароматический лосьон

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

УХОД ЗА ГЛАЗАМИ 30 мин.

Это уход, который помогает минимизировать морщины, темные круги и отечность вокруг глаз.

BASIC SKIN CARE 60 мин.

Это базовая процедура по уходу за кожей, направленная на глубокое очищение, отшелушивание и профилактику акне. На лицо подается пар, чтобы разблокировать поры и удалить угри, а завершается процедура ухода за кожей расслабляющим массажем.



СПЕЦИАЛЬНЫЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ 60 мин.

Эта процедура ухода полностью индивидуальна. АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД.

УХОД ЗА КОЖЕЙ 60 мин.

Подтянутые морщины и молодой, энергичный вид! Обеспечивает коже уникальный омолаживающий уход. Доктор Грандель предлагает различные антивозрастные средства, которые борются с влиянием времени на кожу.



УХОДА ЗА КОЖЕЙ ТЕЛА

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ПИЛИНГ 30 мин.

Пилинг улучшает цвет и яркость кожи. Он закупоривает поры и позволяет коже легче дышать, улучшает текстуру кожи, делает ее более гладкой и шелковистой.

ОЗОНОТЕРАПИЯ В САУНЕ 30 мин.

Озоновая сауна - это метод снабжения тела кислородом через кожу в горячей кабине. Этот метод представляет собой приятное сочетание удовольствия от сауны и озонотерапии. Озон впитывается через поры кожи, открытые под воздействием тепла, и попадает в кровь, лимфу и жировую ткань организма. Он очищает лимфатическую систему от токсинов, очищает кожу, расслабляет мышцы, ускоряет кровообращение и уничтожает бактерии, вирусы и грибки.

ТЕРМАЛЬНАЯ ГРЯЗЕВАЯ МАСКА 40 мин.

Термальная грязь помогает предотвратить образование прыщей и угрей, регулируя баланс влаги и минералов в коже. Придает коже жизненную силу и яркость. Рекомендуется наносить на чистую кожу после ухода с пенкой-скрабом.



ОБЕРТЫВАНИЕ ТЕЛА ВОДОРОСЛЯМИ THALGO 40 мин.

Водоросли содержат необходимые минералы, витамины и питательные вещества, в которых нуждается наш организм, такие как магний, витамин К и кальций. Порошок водорослей смешивается с горячей водой, наносится на все тело и обертывается. Благодаря своему детоксикационному эффекту, она выводит токсины, вызывающие целлюлит, подтягивает и оживляет кожу.

ВН ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ РИТУАЛ 80 мин.

Эти процедуры проводятся с помощью натуральных продуктов бренда Amantara, вдохновленных османскими и французскими рецептами, в сочетании с местными травами и экстрактами. Это сочетание 30-минутного скраба для тела и 30-минутного массажа всего тела со специально разработанным ароматическим маслом. Продукция Amantara изготовлена с использованием 100% натуральных эфирных масел.

СПА - СЬЮТЫ

Вы можете арендовать наши VIP SPA-люксы на 3-м этаже вместе со своим партнером, семьей или друзьями и приятно провести время с близкими. Если вы хотите получить подробную информацию, пожалуйста, свяжитесь с администрацией нашего SPA. Наша команда будет рада помочь вам и предоставить индивидуальные услуги.



СПА-СЬЮТ

2 часа использования
4 часа использования
Весь день



VIP СПА-СЬЮТ

2 часа использования
4 часа использования
Весь день



СПА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Детский массаж
Джакузи для малыша
Джакузи и массаж для малыша

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

АНТИЦЕЛЮЛИТ

60 мин.
Регенерирующий пилинг
Антицеллюлитный массаж

КЛАССИКА

80 мин.
Классическая турецкая баня
Классический шведский массаж

ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

60 мин.
Озоновая сауна
Озоновый массаж

ТЕПЛОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

120 мин.
Классическая турецкая баня
Термальный грязевой уход
Ароматерапевтический массаж

РЕНЕССАНС

120 мин.
Регенерирующий пилинг
Индийский массаж головы
Антивозрастной уход за кожей

VIP-СЬЮТ АРОМАТИЧЕСКИЙ

180 мин.
Удовольствие в термальном бассейне

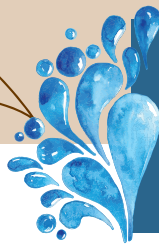
Ароматерапевтический массаж
VIP прохладительные и безалкогольные напитки

VIP-СЬЮТ РОМАНТИЧЕСКИЙ

240 мин.
Термальный бассейн и

термальная джакузи
Классическая турецкая баня
Балийский массаж
VIP питание и безалкогольные напитки





*Термальная вода с минеральной ценностью 6268 мг/л она полезна при ревматизме, заболеваниях кожи, сердца, кровообращения и гинекологических заболеваниях, а также при нервном и мышечном утомлении, и предлагает необыкновенный опыт, снимающий всю усталость тела и души и повышающий скорость обмена веществ. Для идеального термального лечения рекомендуется как питьевое лечение, так и термальная ванна.



Термальные крытые бассейны с температурой 38°C и 41°C



термальные джакузи



Питьевой бювет



СПА-сыют



VIP СПА-сыют



Детский SPA



Крытый бассейн



Турецкая баня



Скраб и пенный массаж



Сауна и паровая баня



Индивидуальный массаж



Индивидуальный уход за кожей



Парикмахерская



Соляная комната



Снежный фонтан



Душ впечатлений и шоковый душ



Озоновая сауна



Зоны релаксации и терапии



Фитнес-центр



Витаминные бары

Часы работы **07.00-21.00** · Часы индивидуального ухода **08.00-20.00**



Бронирование и информация

Вы можете попасть в Beauty & Nature Thermal SPA, позвонив по телефону +90 324 422 52 42 снаружи отеля или 1200 внутри отеля. Ваш личный консультант будет в вашем распоряжении, чтобы определить ваши ожидания и предложить вам наиболее подходящие индивидуальные SPA-пакеты. Для того чтобы получить процедуру в удобное для вас время, мы просим вас заранее забронировать место и прибыть на стойку регистрации Thermal SPA не менее чем за 15 минут до назначенного времени.



Личные вещи

Мы приготовили для вас специальное полотенце, халат, тапочки. Вы можете хранить свои личные вещи в наших закрытых шкафах. Мы не несем ответственности за потерю ваших вещей.



Все специально для вас

Пожалуйста, во время бронирования предоставьте нам информацию о любых состояниях здоровья, которые могут повлиять на ваш уход. Мы также просим вас заполнить анкету, чтобы ваши индивидуальные процедуры были более качественными.



SPA-бутик

При желании вы можете продолжить SPA-процедуры дома. В нашем SPA-бутике вы найдете все продукты профессиональных процедур, которые вы получили в Beauty & Nature Thermal SPA, и многое другое. Средства по уходу за кожей и телом, масла для ухода, свечи, духи, подарочные наборы и многое другое ждет вас в нашем бутике.



Аннулирование и отсрочка

Для того чтобы изменить время бронирования или отменить его, мы просим вас сообщить нам об этом не менее чем за 4 часа. В случае отмены бронирования без уведомления, будет выставлен счет в размере 50% от стоимости услуг.

BNHOTEL
Thermal & Wellness
MERSIN

İçmeler Mevkii/Mersin
+90 324 422 52 42
spa@bnhotels.com.tr

