

# Karbon Ayak İzinizi Azaltmak İçin Neler Yapabilirsiniz?

**Yürüyün ya da bisiklete binin.**

İhtiyacınız kadar yemek tüketin.

**Gereksiz su tüketiminden kaçınin.**

Gereksiz temizlik kimyasalları kullanımından kaçınin.

**Gereksiz ışıkları söndürün.**

Atıkları geri dönüşüm veya yeniden kullanım için  
atık ayrıştırma kutularına atın.

**Çamaşırları kurutucu yerine asarak kurutun.**

Her gün daha fazlasını yaparak canlılığı ve doğayı koruyun!

**Ziyaretiniz Süresince İçinde Bulduğunuz Doğal Çevreyi Koruma  
Çabalarımıza Destek Olmak İçin, Doğa Dostu (Ekolojik) Ürünler  
Kullanmayı Tercih Ettiğiniz İçin Teşekkür Ederiz.**

Değerli misafirlerimiz,  
Tatilinizin tadını çıkarırken güneşin zararlı ışınlarından korunmak,  
sağlığınız için çok önemli. Ancak kullandığımız güneş kremlerinin  
içerikleri hakkında ne kadar bilgi sahibiyiz?  
Maalesef birçok güneş kremi, cildimizden denize ve toprağa  
karışarak hem ekosistemimize hem de kendi sağlığınıza zarar veren  
kimyasallar içerir.

## İnsan Sağlığına Etkileri

Güneş kremlerinin içerisinde bulunan Oksibenzon (Oxybenzone) ve Oktanoksat (Octinoxate) gibi maddeler, vücudumuza nüfuz ederek hormonal dengeyi bozabilir ve alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Bu kimyasallar, özellikle çocuklarda ve hassas ciltlerde ciddi problemlere yol açabilir.

## Deniz ve Doğaya Etkileri

Aynı kimyasallar, suya karıştığında mercan resifleri için büyük bir tehdit oluşturur. Mercanların beyazlamasına ve dolayısıyla ölümüne neden olarak deniz ekosistemlerinin dengesini altüst eder.

1 damla güneş kremi, 6.5 olimpik havuz büyüklüğündeki alanı kirletebilir. Bu kimyasalların deniz yaşamını nasıl etkilediğini gösteren çarpıcı bir örnektir.

## Ne Yapabiliriz?

Tatiliniz boyunca hem kendi sağlığını hem de doğayı korumak için bazı basit adımlar atabilirsiniz:

- Çevre dostu güneş kremlerini tercih edin: "Reef-safe" (mercan dostu) veya "mineral bazlı" etiketlerine sahip ürünleri seçin. Bu ürünler, çinko oksit ve titanyum dioksit gibi zararsız mineraller içerir.
- Fiziksel korunma yöntemlerini kullanın: Öğle saatlerinde (11:00–16:00 arası) güneşten kaçının. Geniş kenarlı şapkalar, UV korumalı gözlükler ve uzun kollu, hafif kıyafetler giyin.
- Ambalaj atıklarınızı doğru şekilde ayrıştırın: Boşalmış güneş kremi şişelerinizi geri dönüşüm kutularına atarak atık oluşumunu azaltın.

Güzellik ve sağlık, doğayla iç içe yaşarken korunabilir. Bu tatilde, bilinçli seçimler yaparak hem kendiniz hem de çevremiz için bir fark yaratabilirsiniz.

Şimdiden iyi tatiller dileriz!

## **Uyulması Gereken Kurallar Cami veya Mescitte:**

Temiz elbise ve düzgün kıyafetle girmeliyiz.

Kapalı giysilere özen göstermeliyiz.

Ayaklar ve çoraplar kirli olmamalıdır. Camide halı ve killimlere basmamalıyız.

Bağırıp çağırmamalı ve yüksek sesle konuşmamalıyız.

## **Kültürel Yerlerde:**

Yüksek sesle ve argo sözlerle konuşmamalıyız.

Kültürel alanlarda arkeolojik ve kültürel eserlere zarar vermemeliyiz.

Başkalarının rahatsız edici davranışlarından sakınmalıyız.

## **Toplu Taşıma Araçlarında:**

Yaşlı, çocuklu, engelli ve hamilelere her zaman öncelik tanımalıyız.

Seyir halinde oturacak yer ve inerken varsa yüklerine engelli ya da engel durumuna göre yardımcı olmalıyız.

Her zaman ön kapıdan binip arka kapıdan inmeliyiz.

Metro otobüsü treni ve benzeri araçlarda inilecek durak öncesi dikkatli olmalı ve yapacağımız hareketleri zamanında gerçekleştirmeliyiz.

## **Doğal Alanlarda:**

Çevreyi temiz tutmalı, çöpleri yere atmamalıyız.

Ağaç ve bitkilere zarar vermemeliyiz.

Evcil hayvanları yerlerine bağlamalı ve çevreyi kirletmelerine izin vermemeliyiz.

Çocukları yeşil alanların korunması ile ilgili bilgilendirmeliyiz.

## Otel Konaklama Kuralları ve Yönetmelikler

Misafirlerimizin güvenliği ve konforu bizim için en önemli önceliklerdendir. Bu doğrultuda, aşağıda belirtilen kurallara uygun davranılması beklenmektedir. Uygun davranılmaması halinde Otel Yönetimi misafirin konaklamasını sona erdirme hakkını saklı tutar.

- Çocuklarınızın güvenliği için, lütfen balkonlarda yalnız bırakmayınız ve odadaki mobilyalara tırmanmamaları konusunda hassasiyetinizi rica ederiz.
- Merdiven vb alanlarda çocuklara eşlik etmenizi rica ederiz.
- Kendi konforunuz ve hijyen açısından, lütfen restoran ve içecek alanlarına ayakkabısız girmemeye özen göstermeniz rica olunur.
- Restoran alanlarına mayo ile değil, üzerine tişört gibi uygun bir kıyafetle girmeniz rica olunur.
- Odalar yalnızca konaklama amacıyla kullanılmaktadır. Her misafirimizin resepsiyonda kayıtlı olması gerekmektedir.
- Kayıtlı olmayan ziyaretçilerin odalara ya da otelin diğer alanlarına girişine izin verilmemektedir. Kayıtsız ziyaretçilerin konaklaması durumunda, ilave ücret konaklayan misafirimizin hesabına yansıtılacaktır.
- Lütfen odalarda sigara içmeyiniz, sigara içen misafirlerimizin balkonu kullanılması önemle rica olunur.
- Her misafirimizin hakkı olan sessizlik hususuna saygılı olmak adına lütfen ses seviyesini belirli bir düzeyin üzerinde tutmamaya özen gösteriniz.
- Diğer misafirlerimizi rahatsız edici davranışlardan kaçınılması önemle rica olunur.
- Kişisel eşyalarınızın güvenliği tamamen sizin sorumluluğunuzdadır. Kaybolma veya çalınma durumunda otel yönetimi sorumluluk kabul etmemektedir.
- Değerli eşyalarınızı odalarda bulunan kasalarda muhafaza etmeniz önerilir. Aksi durumda oluşabilecek kayıplardan otelimiz sorumlu tutulamaz.
- Otelimiz kontrolü dışındaki kazalar ve yaralanmalarla ilgili sorumluluk kabul edilmemektedir.
- Otelin pencere veya balkonlardan herhangi bir eşya ya da çöp atılmaması önemle rica olunur.
- Otel içerisinde lazer gibi ışık yayan cihazların kullanılması uygun değildir.
- Odalara evcil hayvan kabul edilmemektedir. Anlayışınız için teşekkür ederiz.
- Kağıt, cam, plastik ve alüminyum atıklar için belirlenmiş çöp kutularımızı kullanmanız önemle rica olunur.

## Korunan Alanlarda Doğa Turları ve Alan Kullanım Kuralları

Doğa turları; ülkemizin zengin doğal alanlarını tanımak, korumak ve gelecek nesillere aktarmak amacıyla düzenlenmektedir. Bu süreçte hem doğanın sürdürülebilirliği hem de ziyaretçi güvenliği büyük önem taşır. Bu nedenle lütfen aşağıdaki kurallara özenle uymanızı rica ederiz:

- Her türlü doğa etkinliği öncesinde, etkinliği düzenleyen kişi ya da kuruluşlar ilgili idarelerden gerekli izinleri almakla yükümlüdür.
- İzin başvuruları şahsen ve posta, fax, elektronik posta ile Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğüne veya İl Müdürlüklerine yapılır, başvurular 10 (on) iş günü içerisinde sonuçlanacaktır.
- Etkinliği düzenleyenler, tur öncesinde 'doğada uyulması gereken kurallar' listesini katılımcılarla paylaşarak bilgilendirme yapmalıdır.
- Korunan alanlardaki nadir, nesli tükenmekte olan ya da endemik bitki türlerine hiçbir şekilde zarar verilmemeli, toplanmamalı veya parçalanmamalıdır.
- Nesli tükenme tehlikesi altında olan türlerin kesin koruma altına alındığı alanlarda ve genel güvenlik açısından girilmesi sakıncalı bölgeler ve yerlerde turlara izin verilmemektedir
- Kuş gözlemleri sırasında, özellikle üreme dönemlerinde, kuşların doğal yaşamına müdahale edilmemelidir. Yuva ve yavrulara dokunulmamalı, görüntü , doku ve kan örneği alınmamalıdır.
- Profesyonel fotoğraf ve video çekimleri için Bakanlıktan önceden izin alınması gerekmektedir.
- Yabancı ziyaretçilere yönelik av, gözlem veya fotoğraf turları düzenleyecek acentelerin, Bakanlıktan av turizmi belgesi alması zorunludur.(4915 sayılı yasanın 15. Maddesi)
- Turlarda, fotoğraf ve film çekimlerinde uygulanacak ücretler ve süreler her yıl başında Genel Müdürlükçe belirlenir ve duyurulur.
- Turlar sırasında görülen veya karşılaşılan yaban hayvanları ürkütülmez ve takip edilmez Tur güzergahı, görülen hayvanın gittiği yönde olması durumunda uygun bir süre beklenilir ve yaban hayvanını ürkütecek, rahatsız edecek kadar yaklaşmamaya özen gösterilerek daha yavaş bir şekilde güzergaha devam edilir.

- Ziyaretçi güvenliği açısından gerekli önlemler, idare ve tur organizatörleri tarafından sağlanır.
- Lütfen çevreye çöp bırakmayınız; oluşan atıkları yanınızda geri götürmeniz beklenmektedir.
- Turlar sırasında yüksek sesle konuşmak ya da müzik dinlemekten kaçınılmalıdır.
- Doğaya zarar verebilecek, flora ve faunayı rahatsız edebilecek etkinliklerden kaçınılmalıdır.
- Korunan alanlarda ateş yakmak kesinlikle yasaktır.
- Yaban hayatı herhangi bir şekilde zarar görmemelidir.
- Korunan alanların özelliklerinin kaybolmasına veya değiştirilmesine sebep olan veya olabilecek her türlü müdahaleler ile toprak, su ve hava kirlenmesi ve benzeri çevre sorunlarına neden olacak iş ve işlemler yapılmaması önemle rica olunur.
- Korunan alanlarda sertifikalı "Alan Kılavuzu" bulunması durumunda ziyaretçilerin alan kılavuzları ile birlikte sahayı ziyaret etmeleri gerekmektedir. Ancak, günübirlik kullanım alanları ile planda tanımlanan mutlak koruma zonu dışındaki alanlar yine tanımlanan kurallar çerçevesinde gezilebilir.
- Mutlak koruma alanlarında, izinsiz dolaşım mümkün değildir.
- Ziyaretçiler sadece belirlenmiş güzergâhları kullanmalıdır.
- Alan kullanımı ve ziyaretçi sayısı "taşıma kapasitesi" sınırları içinde tutulmalıdır.
- Tüm etkinlikler, ilgili yönetim planları doğrultusunda yürütülür.
- Tur güzergâhlarında kullanılacak ulaşım araçları, planlarda belirtilen çevreye zarar vermeyecekseçenekler olmalıdır.
- Koruma hizmetlerine yönelik tesisler çevreye minimum etkiyle ve planlara uygun olarak yapılmalıdır.
- Sulak alanlarda, su rejimini bozacak faaliyetlerden kaçınılmalıdır.
- Sulak alanlara yabancı türler bırakılmamalı ve buradan canlı toplanmamalıdır.
- Bu kurallar Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü 2007/1 Genelgesi uyarınca hazırlanmış olup genelge hükümlerine aykırı hareket edenlere "2872 sayılı Çevre Kanunu"nda öngörülen cezalar uygulanır. Seyahat acenteleri ve diğer tüzel kişiler hakkında 6831 sayılı Orman Kanunu ile 1330 sayılı Su Ürünleri Kanunu'nda yasaklanan fiillerin 2873 sayılı Milli Parklar Kanunu'nun uygulandığı yerlerde işlenmesi halinde, cezalar bir misli artırılarak uygulanır. Sürdürülebilir av ve yaban hayatı yönetimi ve korunan alanların kaynaklarının sürdürülebilirliği, etkin yönetimi, korunması, gelecek nesillere aktarılması ve ziyaretçi güvenliği ile birlikte korunan alanlara gelen ziyaretçilerin izlenmesi ve yönlendirilmesi ile ziyaretçi ihtiyaçlarının ve beklentilerinin tanımlanabilmesi açısından yukarıda belirtilen kuralların eksiksiz uygulanması önem arz etmektedir.

## Müze Ziyaretlerinde Uyulması Gereken Kurallar

Müzeler, geçmişi bugüne taşıyan özel mekânlardır. Bu kültürel alanlarda sergilenen eserlerin korunması ve ziyaretçilerin keyifli bir deneyim yaşaması için aşağıdaki kurallara dikkat edilmesi önemlidir:

- Gerekli durumlarda kimlik ibraz etmeniz talep edilebilir; lütfen görevlilere yardımcı olunuz.
- Tarihi eserlerin zarar görmemesi adına, fotoğraf çekerken flaş kullanmamaya özen gösteriniz.
- Eğer grup hâlinde bir ziyaret gerçekleştiriyorsanız, yetkililer istemeden önce gerekli izin veya onay belgelerinizi ibraz etmeniz süreci kolaylaştıracaktır.
- Grup gezilerinde, düzenin bozulmaması ve herkesin verimli bir deneyim yaşaması için lütfen gruptan ayrılmayınız.
- Müze içinde yer alan bilgilendirme levhalarına ve görevli personelin uyarılarına saygı göstermeniz önemlidir.
- Sergilenen eserlere zarar gelmemesi için lütfen hiçbir şekilde dokunmayınız.
- Ziyaret sırasında yüksek sesle konuşmaktan kaçınılmalı, diğer ziyaretçilerin huzurunu bozacak davranışlardan uzak durulmalıdır.
- Müze alanına yiyecek veya içecek ile giriş yapılmaması rica olunur.
- Eserler hakkında bilgi aldığınız görevliye nezaketle teşekkür etmeniz hem bir takdir hem de güzel bir davranış olacaktır.