

BN
HOTEL

THERMAL
& WELLNESS

beauty & nature

| T h e r m a l S P A |

Türkiye'nin en donanımlı termal SPA merkezinde bedeniniz ve ruhunuz için benzersiz deneyimler yaşayacaksınız. 35 farklı havuzda termalin ötesine geçecek, sadece havuzlarda değil, içme küründe de şifa bulacaksınız.

Yoga, meditasyon, nefes terapisi, Türk hamamı ritüelleri, masaj çeşitleri, cilt bakımları, detoks programlar ve fitness aktiviteleri ile yenilenecek, uzman desteği alarak bedeninizi ve ruhunuzu dinlendireceksiniz.

*İyi hissedeceksiniz, iyi olacaksınız.
Çünkü, yaşam mucizelerle dolu.*

*Luxury
thermal®*

M A S A J T E R A P İ L E R İ

BN DOKUNUŞU 30 dk

İhtiyaçlarınız doğrultusunda uygulanan bölgesel masaj türüdür.

HİNT BAŞ MASAJI 30 dk

Baş, boyun ve omuz bölgesine yönelik uygulanan bir masaj tekniğidir. Özellikle yoğun stresli kişilerde oluşan enerji bloklarını ortadan kaldırarak rahatlama etkisi sağlar.

OZON MASAJI 30 dk

Ozonlanmış saf zeytinyağı ile uygulanan masaj terapimiz kasların tüm gerginliğini ve spazmları hafifletecektir.

ANTI-SELÜLİT MASAJI 30 dk

Vücuttaki selülitli bölgelere özel yağlarla yapılan yoğun baskılı ve efektif bir masaj tekniği uygulanır.

LENF DRENAJ MASAJI 50 dk

Vücuttaki lenf bezleri bölgelerine uygulanan masaj ile lenf dolaşımı harekete geçirilerek, vücutta toplanan ödem ve toksinlerin dışarı atılması ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi sağlanır.



DERİN DOKU MASAJI 50 dk

Kas ve tendon bağlantı noktalarına odaklı derin baskı tekniğiyle yapılan ağrı giderici masaj tekniğidir.

SPOR MASAJI 50 dk

İyileştirme amaçlı ve sert baskılı bir masaj tekniğidir. Kas, sinir ve omurga zedelenmelerinin iyileşmesini hızlandırır.

KLASİK İSVEÇ MASAJI 50 dk - 80 dk

Kan dolaşım hızını artırır, hücre ve dokuları canlandırır. Aynı zamanda kas gerilimini azaltarak rahatlama sağlar.

AROMATERAPİ MASAJI 50 dk - 80 dk

Vücuttaki lenf bezleri bölgelerine uygulanan masaj ile lenf dolaşımı harekete geçirilerek, vücutta toplanan ödem ve toksinlerin dışarı atılması ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi sağlanır.

UZAKDOĞU MASAJLARI

AYAK REFLEKSOLOJİ 30 dk - 50 dk

Ayak refleks noktaları yardımıyla tüm vücuda ve organlara ulaşılır. Enerji blokajları çözülür. Vücudun kuvvet noktaları aktif hale getirilir.

BALİ MASAJI 50 dk - 80 dk

Vücuttaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve etkili gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derinlere etki eder. Bu masaj vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar.

THAI MASAJI 50 dk - 80 dk

Thailand'da medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. Yarı sert zeminde, yağsız ve rahat kıyafetlerle uygulanan bir masajdır.

SHIATSU MASAJI 50 dk - 80 dk

Vücudun belirli bölgelerinde parmak yardımıyla yapılan bir masaj yöntemidir. Japonya kökenli bir masaj türü olan Shiatsu vücudun kendi kendini iyileştirmesi ve dengeyi bulabilmesi felsefesine dayanır. Eski Çin tedavi yöntemlerinden esinlenilerek batı teknikleri ile harmanlanmıştır.



SICAK TAŞ MASAJI 50 dk - 80 dk

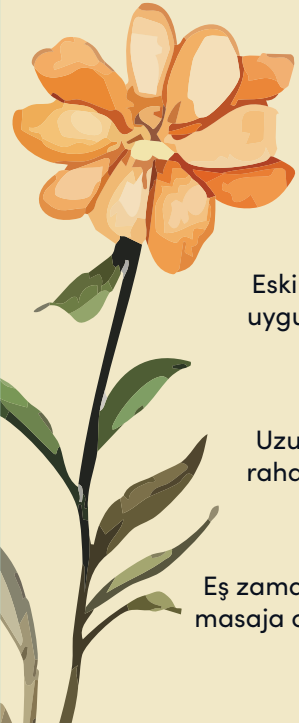
Eski Kızılderili iyileştirme metodlarına dayanan bir masaj türüdür. Volkanik bazalt taşlar kullanılarak uygulanan ve taşların termal ısısından faydalanılarak yapılan bir masaj yöntemidir. Masaj süresince taşlar ısısını koruyarak vücuttaki çakra bölgelerinde ısıyı muhafaza eder.

LOMI-LOMI NUI MASAJI 50 dk

Uzun ve akıcı masaj hareketleri ve dirsek yardımıyla eklemlerin gevşemesini sağlayarak derin bir rahatlama hissi uyandırır. Sevgi dolu, insanı sarmalayan bu ritmik dokunuşlar, hoş kokulu ılık vücut yağları ve müzik eşliğinde kendinizi emin ellerde hissettirir.

MANDARA "4 EL" MASAJI 50 dk

Eş zamanlı uyum içinde çalışan iki uzman terapist eşliğinde uygulanan 4 El Bali masajı tek uzmanla yapılan masaja oranla çok daha etkilidir. Vücuttaki kan, oksijen ve enerji akışını yükseltirken belirli şiddetteki darbeler ve baskı noktaları ile rahatlamanızı sağlar.



TÜRKHAMAMI RİTÜELLERİ

KESE UYGULAMASI 20 dk

KÖPÜK MASAJI 20 dk

KLASİK TÜRK HAMAMI 30 dk

Bu geleneksel deneyim öncelikle özel bir kese ile vücudunuzun derinlemesine temizlenmesiyle başlar ve ardından hoş kokular içinde yapılan köpük masajıyla devam eder. Son olarak yapılan saç yıkama masajı ile ruhunuzun ve cildinizin tazelandığını hissedeceksiniz.



Kese - Köpük



TÜRK KAHVESİ PEELING 30 dk

Türk kahvesi ve zeytinyağı karışımından oluşan bir vücut peelingidir. Cildinizi ölü deri hücrelerden temizleyerek gözeneklerin açılmasını ve dolaşımın rahatlamasını sağlar. Yoğun nem verir.



ŞEHRİZAT BAKIMI 50 dk

Klasik Türk hamamı ritüeline ek olarak bakım sonunda nemlendirici vücut losyonunu özel uygulamasını içerir.



Kese - Köpük
aromatik losyon

CİLT BAKIMLARI

GÖZ BAKIM 30 dk

Göz çevresindeki kırışıklıkları en aza indirmeye, koyu halkalar ve şişlikleri azaltmaya yardımcı bir bakımdır.

TEMEL CİLT BAKIMI 60 dk

Bu bakım cildi derinlemesine temizlemek, ölü hücrelerden arındırmak ve akne oluşumunu önlemek için yapılan temel bir bakım rutini. Gözenekleri açmak ve siyah noktaları temizlemek için yüze buhar uygulanır ve cilt bakım seansı rahatlatıcı bir masaj ile son bulur.



ÖZEL CİLT BAKIMI 60 dk

Bu bakım ritüelinin tamamı kişiye özeldir.

ANTI-AGING CİLT BAKIMI 60 dk

Sıkı hatlar ve genç canlı bir görünüm! Cilde eşsiz bir gençleştirici bakım sağlar. Dr. Grandel zamanın cildin üzerindeki etkilerine karşı çalışan anti-aging ürünlerinden farklı bir seçim sunar.

V Ü C U T B A K I M L A R I

YENİLEYİCİ PEELING 30 dk

Peeling cildin rengini ve parlaklığını artırır. Gözeneklerin tıkanıklığını açar, cildin daha rahat nefes alabilmesini sağlar, cilt dokusunu güzelleştirerek daha pürüzsüz ve ipeksi yapar.

OZON SAUNA TERAPİSİ 30 dk

Ozon sauna, sıcak kabin içinde deri yolu ile vücuda oksijen verilme yöntemidir. Bu yöntem hem sauna keyfi hem de ozon tedavisi seçeneklerinin güzel bir kombinasyonudur. Sıcaklığın etkisi ile açılan deri gözeneklerinden emilerek vücudun kan, lenf ve yağ dokusuna geçer. Lenfatik sistemi toksinlerinden arındırır, cildi temizler, kasları gevşetir, kan dolaşımını hızlandırır ve bakteri, virüs, mantarları yok eder.

TERMAL ÇAMUR MASKESİ 40 dk

Termal çamur cildin nem ve mineral dengesini düzenleyerek akne ve sivilce oluşmasını önlemeye yardımcıdır. Cilde canlılık ve parlaklık kazandırır. Kese köpük bakımından sonra temiz cilde uygulanması tavsiye edilir.



THALGO YOSUN VÜCUT SARGISI 40 dk

Yosunlar, magnezyum, K vitamini ve kalsiyum gibi vücudumuzun ihtiyaç duyduğu temel mineralleri, vitaminleri ve besinleri içerir. Toz halindeki yosun sıcak su ile karıştırılarak tüm vücuda uygulanır ve sargılama işlemi yapılır. Detoksifikasyon etkisi ile selülitte neden olan toksinleri elimine eder ve cildinizi sıkılaştırır, canlandırır.

BN ŞİFA RİTÜELİ 80 dk

İlhamını Osmanlı ve Fransız reçetelerinden alan saf, lokal bitkiler ve özler ile birleştirilmiş doğal ürünleriyle hazırlanan bakımlardır. Vücut ovması 30 dk ve özel kokulu, aromatik yağ ile yapılan 30 dk.'lık tüm vücut masajının kombinasyonudur.

SPA SUİTLER

Partnerinizle, ailenizle veya arkadaşlarınızla birlikte 3. katımızda yer alan VIP SPA Suitlerimizi kiralarak sevdiğinizle keyifli vakit geçirebilirsiniz...

Detaylı bilgi almak isterseniz lütfen SPA resepsiyonumuzu arayarak iletişime geçiniz. Ekibimiz sizlere özel hizmet sunmaktan mutluluk duyacaktır



SPA SUITE

2 Saat Kullanım
4 Saat Kullanım
Tüm Gün Kullanım



VIP SPA SUITE

2 Saat Kullanım
4 Saat Kullanım
Tüm Gün Kullanım



BABY SPA

Bebek Masajı
Bebek Jakuzi
Bebek Jakuzi ve Masaj

ÖZEL TEKLİFLER

ANTI-SELÜLİT

60 dk
Yenileyici Peeling
Anti-Selülit Masajı

KLASİK

80 dk
Klasik Türk Hamamı
Klasik İsveç Masajı

OZON TERAPİ

60 dk
Yenileyici Peeling
Anti-Selülit

THERMAL HEAL UP

120 dk
Klasik Türk Hamamı
Termal Çamur Bakımı
Aromaterapi Masajı

RÖNESANS

120 dk
Yenileyici Peeling
Hint Başı Masajı
Anti- Aging Cilt Bakımı

VIP SUİTE AROMATİK

180 dk
Thermal Havuz Keyfi
Aromaterapi Masajı
VIP İkramlar ve Soft İçecekler

VIP SUİTE ROMANTİK

240 dk
Thermal Havuz ve
Thermal Jakuzi Keyfi
Klasik Türk Hamamı
Bali Masajı
VIP İkramlar ve Soft İçecekler



*6268 mg/lit mineral değeri ile romatizma, deri, kalp, kan dolaşımı ve kadın hastalıkları ile sinir ve kas yorgunluğuna iyi geldiği gibi, bedenin ruhun tüm yorgunluğunu alan, metabolizma hızını arttıran olağanüstü bir deneyim sunar. İdeal bir termal tedavi için hem içme kürü, hem de termal banyo tavsiye edilmektedir.



38°C ve 41°C termal açık ve kapalı havuzlar



Termal jakuziler



İçme kürü



VIP SPA



Family VIP SPA



Baby SPA



Kapalı yüzme havuzu



Türk hamamı



Kese ve köpük masajı



Sauna & buhar odası



Kişiye özel masajlar



Kişiye özel cilt bakımları



Kuaför & berber



Tuz odası



Kar çeşmesi



Macera ve çok duşu



Ozon sauna



Dinlenme ve terapi alanları



Vitamin barlar



BN GYM

Hizmet Saatleri 07:00-21:00. Kişiisel Bakım Saatleri 08:00-20:00

Rezervasyon & Danışma

Beauty & Nature Thermal SPA'nın iyiliklerle dolu dünyasına otel dışından +90 324 422 52 42 nolu telefonu, otel içinden ise 1200'ı arayarak ulaşabilirsiniz. Beklentilerinizi belirlemek ve size en uygun olan kişişelleştirilmiş SPA paketlerini sunmak için özel danışmanınız hizmetinizde olacak. Bakımınızı tercih ettiğiniz zamanda alabilmeniz için önceden rezervasyon yaptırmanızı ve rezervasyon saatinden en az 15 dakika önce Thermal SPA resepsiyonuna gelmenizi önemle rica ederiz.



Özel Eşyalar

Sizin için size özel havlunuzu, bornozunuzu, terliğinizi hazırladık. Kişiisel eşyalarınızı ise kilitleli dolaplarımızda muhafaza edebilirsiniz. Eşyalarınızın kaybolması halinde sorumluluk tarafımıza ait değildir.



Her şey Size Özel

Lütfen rezervasyon esnasında bakımınızı etkileyebilecek sağlık durumunuzla ilgili bilgileri bizimle paylaşınız. Ayrıca, bakımınızın kişişelleştirilebilmesini sağlayacak anket formunu doldurmanızı rica ederiz.



SPA Butik

SPA deneyiminize arzu ederseniz evinizde devam edebilirsiniz. Beauty & Nature Thermal SPA'da almış olduğunuz profesyonel bakımların tüm ürünlerini ve daha fazlasını SPA butiğimizde bulabilirsiniz. Cilt ve vücut bakım ürünleri, bakım yağları, mumlar, parfümler, hediye setleri ve dahası dahası butiğimizde sizi bekliyor.



İptal ve Erteleme

Rezervasyonunuzu değiştirmek ya da iptal etmek için en az 4 saat öncesinde haber vermenizi önemle rica ederiz. Bilgilendirme olmadan yapılan iptallerde hizmetin % 50'si faturalandırılacaktır.



Luxury
thermal®

İçmeler Mevkii, Mersin / TÜRKİYE

+90 324 422 52 42

spa@bnhotels.com.tr